

# B i o d a n z a ®

## Atelier découverte à MJC Villers-Clairlieu

**Samedi 26 avril 2025, après-midi**

### *Danser en famille ... Biodanza parents-enfants*

**Je vous invite à découvrir les joies de la biodanza en famille** : une vision différente des échanges au sein de la famille dans laquelle chaque membre permet à l'autre de déployer ses richesses.

Un foyer qui offre des conditions de chaleur affective et de liberté, de nutrition et de sécurité ; une niche où chacun est respecté, protégé et soigné, encouragé à être pleinement soi-même, libre et heureux.

Faire de la Biodanza en famille, c'est renforcer l'expression de vie, intégrer l'affectivité entre ses différents membres et valoriser le moteur essentiel du bonheur qu'est l'amour de la vie. **Dès 3 ans environ.**

**Famille au sens large : enfants, parents, grands-parents, oncles, tantes, frères et sœurs, etc**



**Aucune connaissance de la danse, ni aptitude ou tenue particulière n'est nécessaire, venez comme vous êtes.**

**L'atelier sera animé par Christian CRAPOIX à 15h00, durée env. 1h00.**

Association biOasis  
7, rue Mozart 54600 VILLERS LES NANCY  
Mobile : 06 43 33 56 05 [bioasis-54@orange.fr](mailto:bioasis-54@orange.fr)

