



Biodanza®

Systeme Rolando Toro

Stage à Villers les Nancy

Samedi 20 mai 2023



**« Comme un parfum de liberté »
En...mais fait ce qu'il te plait !**

Facilitateur et organisateur

Christian CRAPOIX

+33 6 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr

Activité proposée par l'Association biOasis

www.bioasis-54.com



La liberté nécessite parfois de prendre des risques et demande du courage, il faut oser !

La véritable liberté est la liberté d'entreprendre ; elle comprend celle de penser ainsi que celle d'agir conformément à ce que l'on pense. Mais il ne suffit pas d'agir pour être libre. Beaucoup de nos actes nous sont dictés par des contraintes biologiques ou des contraintes sociales

Un atelier de Biodanza® propose des danses, dynamiques ou relaxantes, à réaliser seul, à deux ou en groupe, sur des musiques expressives, (rythmes primitifs, latinos, jazz, classiques...), spécifiquement choisies pour réveiller notre créativité, notre vitalité et notre joie de vivre.



*Animateur : Christian CRAPOIX,
Facilitateur de Biodanza® Système
Rolando Toro,
Formé à l'Ecole de Biodanza de
Bourgogne
Formé aux extensions : « Biodanza
famille, enfants et adolescents »,
« Biodanza en organisations », « Identité
et 4 éléments »,
« Identité et Estime de soi »
« Biodanza et handicap mental » ...*

🌀 Informations pratiques

Horaires : 10h-17h. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1^{er}, 54600 Villers les Nancy

Tarif : 40 € les 2 ateliers (**Inscription avant le 15 mai 2022**)

Découverte de la Biodanza® (séance du matin) : 20 €

Activité proposée par l'Association biOasis (adhésion 5€ / an)

🌀 Renseignements et inscriptions

Christian CRAPOIX +33 6 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr

Association Bioasis 7 rue Mozart 54600 VILLERS LES NANCY

Des détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.