



# Biodanza®

Système Rolando Toro

**Stage à Villers les Nancy**

*Samedi 25 mai 2024*



*« Vivre la vie comme une fête »*

---

**Facilitateurs**

**Rémy Meurville & Christian CRAPOIX**

**Contact :**

+33 6 43 33 56 05 [bioasis-54@orange.fr](mailto:bioasis-54@orange.fr)

*Activité proposée par l'Association biOasis*

*[www.bioasis-54.com](http://www.bioasis-54.com)*



## Vivre la vie comme une fête,

*C'est apprendre à profiter des plaisirs simples de la vie, c'est profiter de l'instant présent pour préparer le futur, c'est aussi accepter les moments moins faciles, sans s'y enfermer.*

A travers la danse, le contact, les situations de rencontres dans le groupe, nous explorerons **différentes expressions de la fête, de la réjouissance**, celles qui nous animent de manière évidente et celles qui ne sont pas encore dévoilées.

Ce qui rend beau la vie...c'est nous et nos émotions...

La Biodanza nous invite à vivre pleinement l'instant présent en le dansant, demain restant un mystère.

Alors déguster les petits bonheurs quotidiens peut mettre le cœur en fête 🍦



*Rémy MEURVILLE, Kiné - ostéo retraité, j'ai toujours été en attaché à prendre soin des personnes.*

*Formé à l'école de Biodanza le Bourgogne, facilitateur depuis 2013, j'anime en couple des cours hebdo, des stages et diverses extensions. C'est toujours avec plaisir que je danse et fait danser la Vie.*



*Christian CRAPOIX, Facilitateur titulaire de Biodanza® Système Rolando Toro,*

*Formé à l'Ecole de Biodanza de Bourgogne  
Formé aux extensions : « Biodanza famille, enfants et adolescents »,  
« Biodanza en organisations », « Identité et 4 éléments »,  
« Identité et Estime de soi », « Biodanza et handicap mental » ...*

### 🌀 Informations pratiques

Horaires : 10h-17h. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1<sup>er</sup>, 54600 Villers les Nancy

Tarif : **40 €** la journée (2 ateliers) (**Inscription avant le 20 mai 2024**)

*Activité proposée par l'Association biOasis (adhésion 5€ / an)*

### 🌀 Renseignements et inscriptions

Christian CRAPOIX +33 6 43 33 56 05 [bioasis-54@orange.fr](mailto:bioasis-54@orange.fr)

**Association Bioasis 7 rue Mozart 54600 VILLERS LES NANCY**

Des détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.