



Mardi 3 juin 2025 à 20h

Venez découvrir la

Biodanza®



au Centre Culturel du Placieux 16 bd Cattenoz

54600 Villers les Nancy (*Entrée côté parking*)

Danser la vie pour se sentir pleinement vivant !



Pour adultes de tout âge, aucune connaissance de la danse ou aptitude particulière est nécessaire, venir comme vous êtes.

Une invitation à l'expression de nos potentiels humains sur des propositions de danses dynamiques ou relaxantes pour stimuler notre vitalité, notre créativité et le bien vivre ensemble dans la joie et le plaisir.

Avec la musique, le mouvement dansé et le contact avec les autres, développer un art de vivre qui nourrit le corps et l'esprit.

Merci de vous présenter $\frac{1}{4}$ h avant le début de l'atelier et de prévenir par mail ou sms de votre présence.



L'atelier sera animé par Janick DUHEM, facilitatrice titulaire.

libertadanse@yahoo.com 06.73.52.28.97

Avec l'association BiOasis 7 rue Mozart 54600 Villers les Nancy

bioasis-54@orange.fr 06.43.33.56.05

www.bioasis-54.com

« Que se passerait-il si au lieu de construire seulement notre vie, nous avions la sagesse ou la folie de la danser. » Roger GARAUDY