



Biodanza®

Système Rolando Toro

Stage à Villers les Nancy

Le samedi 11 octobre 2025



Effleurer l'automne de nos danses



Facilitatrice : Janick DUHEM libertadanse@yahoo.com

Renseignements et inscription : Christian CRAPOIX

bioasis-54@orange.fr www.bioasis-54.com +33 6 43 33 56 05



Effleurer l'automne de nos danses

Octobre ouvre la porte à l'automne, une saison où les rythmes de la nature nous invitent à ralentir, à ressentir et à nous reconnecter avec notre essence flamboyante.

En tant qu'être humain, nous faisons partie intégrante de la nature et nous vibrons au rythme des cycles du vivant. L'automne est un excellent guide pour nous rappeler que la vie est faite de flux et de reflux, de croissance et de décroissance.

Vivre en harmonie avec l'automne c'est accepter les cycles de la vie.

Je vous propose durant cette journée de Biodanza, où la vie danse à travers nous, d'accueillir cette saison dans nos corps, de la caresser avec nos danses et d'entendre l'appel du lâcher prise.

Une journée pour s'ancrer dans cette belle saison et laisser nos mouvements refléter la transformation qui s'opère en nous et autour de nous.



Janick,

Facilitatrice titulaire de Biodanza système Rolando Toro. Je pratique le Biodanza depuis plus de 10 ans. La Biodanza a été pour moi une révélation qui m'a permis de faire surgir mes potentiels de vie et d'exprimer pleinement mes qualités d'Être.

La danse, le mouvement, la musique sont pour moi des outils qui me relient directement à mon âme et permettent l'expression de mon Essence.

J'ai à cœur aujourd'hui de partager et de vous accompagner sur le merveilleux chemin de la Biodanza.

Formée à l'extension « Biodanza, poésie et journal Biocréatif » avec Maria Del Pilar Amaya Angulo et « Néochamanisme »



Informations pratiques

Horaires : 10h-17h. Accueil dès 9h30.

Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1^{er}, 54600 Villers les Nancy

Tarif : **40 €** les 2 ateliers (**Inscription avant le 5 octobre 2025**)

Activité proposée par l'Association biOasis (adhésion 5€ / an)



Renseignements et inscriptions

Christian CRAPOIX

+33 6 43 33 56 05

bioasis-54@orange.fr

Association Bioasis

7 rue Mozart

54600 VILLERS LES NANCY

Des détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.