

Biodanza Poésie et Journal BioCréatif



*Une manière de se mettre au monde pour
offrir sans modération sa singularité*

Janick DUHEM facilitatrice titulaire de Biodanza depuis 2016, formée à l'extension « Biodanza Poésie et Journal BioCréatif » avec Maria Del Pilar Amaya, nous fait la proposition originale dès la rentrée de septembre 2024, d'expérimenter au sein de la séance de Biodanza différentes formes d'expression artistique de manière organique, afin de soutenir notre processus de croissance, de transformation et d'épanouissement.

Ces ateliers nous permettront de nous mettre en contact avec nos ressources créatives et notre audace d'oser notre expression sous toutes ses formes. Une belle manière d'aller à l'exploration de soi et de nos potentiels créatifs dans un environnement positif et stimulant.

Participer à des ateliers de Biodanza et Journal BioCréatif est une épopée extraordinaire de groupe, où le partage nourrit notre créativité autant que notre créativité nourrit le partage dans un cercle vertueux. Nous devenons tous muses les uns pour les autres et nous nous épanouissons ensemble.

Nous cultiverons un jardin créatif de danses, de dessins, de poésies, de collages, de peintures, de chants, de partages, d'émotions, de rires, de tendresses et de bien d'autres choses encore.

! Il n'est pas nécessaire de savoir danser, écrire ou dessiner pour participer à ces ateliers !

Infos pratiques :

Atelier de 3h00 un dimanche matin par mois de 9h30 à 12h30 de novembre 2025 à mai 2026 (7 matinées)

Groupe de 8 mini à 16 personnes maximum.

Une implication régulière sur l'année est vivement souhaitée pour une bonne cohésion de groupe facilitant un travail approfondi et évolutif.

Tarif : 25 euros la matinée.

Si l'aventure vous tente contacter directement **Janick**

Par mail à l'adresse suivante : libertadanse@yahoo.com

Ou par téléphone **06.73.52.28.97**