



# Du Corps à la Voix

Partir de la libération du corps et des sensations pour trouver sa voix et son propre chant...

Avec Nadia BARDELLI, Somatothérapeute formée à l'Euphonie vocale.

"Dans les ateliers corps et voix, nous approchons la voix à partir du corps, pour s'enraciner, trouver ses appuis, relâcher les tensions et s'élaner vers les sons qui arrivent, afin de vivre le corps comme un instrument de musique. Cette ouverture vers l'écoute globale et la conscience de soi, aide à entrer en harmonie avec soi et avec les autres dans le chant. Grâce à la mise en résonance et la créativité dans l'improvisation, peut se libérer le chant spontané que chacun porte en soi"

**L'Atelier (18 €)**

**De 14h00 à 17h00**

**10/02, 9/03, 6/04, 4/05, 15/06/2024**

Contact, renseignements :

[nad.bardelli@wanadoo.fr](mailto:nad.bardelli@wanadoo.fr)



*Une activité proposée par l'association biOasis*  
**[bioasis-54@orange.fr](mailto:bioasis-54@orange.fr)**      **tél : 06 43 33 56 05**