



B i o d a n z a ®

Système Rolando Toro

Stage à Villers les Nancy

Samedi 10 janvier 2026



La
Tendresse
Essentielle



Facilitatrice : Agatha SINKOVEC

Renseignements et inscriptions :
Association biOasis , Christian Crapoix
+33 6 43 33 56 05 - bioasis-54@orange.fr

Activité proposée par l'Association biOasis

Site internet : www.bioasis-54.com



LA TENDRESSE ESSENTIELLE

Mélange de douceur et d'amour,
La tendresse nourrit la Vie.
D'elle, émane un parfum subtil et délicat.
Du cœur, elle surgit avec force.
Dans la générosité, elle s'offre sans calcul.
Prenant son temps, elle est une respiration,
Un ralentissement, un apaisement.
Pour chaque être humain,
La tendresse revêt une saveur,
Une couleur, une sensation différente et unique.
Quelques-unes de ses facettes pourront s'exprimer dans les danses
proposées lors de cette journée de Biodanza®. Nous porterons
particulièrement notre attention au courage, cette capacité en nous
d'agir avec le cœur



*J'aime la Vie, la simplicité et les humains,
La danse a toujours été pour moi, le support
de la rencontre humaine. Après de longues
années d'enseignement des danses du bal, la
Biodanza® est devenue mon métier début
2007.*

*La Biodanza® est le cadeau merveilleux que
m'a présenté la vie et que je partage avec
bonheur au quotidien, en séances
hebdomadaires, en stages etc ... et pour tous
les âges et conditions.*

*Agatha Sinkovec - Facilitatrice Didacte
Biodanza®*

Horaires : 10h-17h. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1er 54600 Villers les Nancy

Tarif : 40 € la journée (deux ateliers).

Inscriptions avant le 3 janvier 2026

Des détails pratiques (et une confirmation) seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.

ADHESION À BIOASIS 2025-2026 = 5 €