



Biodanza®

Système Rolando Toro

Stage à Villers les Nancy

Samedi 16 mai 2026

De Désirant à Désiré
le désir s'accomplit dans la rencontre



« Le désir est l'essence même de l'homme » Spinoza.

Facilitateurs

Janick DUHEM & Christian CRAPOIX

+ 33 6 73 52 28 97

+33 6 43 33 56 05

libertadanse@yahoo.com

bioasis-54@orange.fr

Activité proposée par l'Association biOasis

www.bioasis-54.com



De Désirant à Désiré : le désir s'accomplit dans la rencontre

Le désir constitue l'essence même de l'homme il est cette puissance intérieure qui le met en mouvement, oriente ses actions, le relie aux autres et augmente sa capacité à éprouver du plaisir.

La Biodanza propose de désirer la vie, pour se sentir pleinement vivant. Désirer avec son corps, désirer avec son cœur, désirer la rencontre humaine pour répondre à notre soif de connexion avec l'autre. Avec la rencontre, le désir s'explore et cherche à se réaliser dans le lien à l'autre, il devient réel, vivant, vibrant et partagé.

Une journée pour répondre à l'appel du désir ; explorer son pouvoir dans la dynamique du vivant, passer tour à tour d'être désirant à être désiré, pulsation qui nous conduira sur la voie du plaisir.



Janick DUHEM, Facilitatrice titulaire de Biodanza système Rolando Toro. Je pratique le Biodanza depuis plus de 10 ans. La Biodanza a été pour moi une révélation qui m'a permis de faire surgir mes potentiels de vie et d'exprimer pleinement mes qualités d'Être. La danse, le mouvement, la musique sont pour moi des outils qui me relient directement à mon âme et permettent l'expression de mon Essence. J'ai à cœur aujourd'hui de partager et de vous accompagner sur le merveilleux chemin de la Biodanza.



Christian CRAPOIX, Facilitateur titulaire de Biodanza® Système Rolando Toro, Formé à l'Ecole de Biodanza de Bourgogne Formé aux extensions : « Biodanza famille, enfants et adolescents », « Biodanza en organisations », « Identité et 4 éléments », « Identité et Estime de soi » « Biodanza et handicap mental » ...

🌀 Informations pratiques

Horaires : 10h-17h. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1^{er}, 54600 Villers les Nancy

Tarif : 40 € la journée (2 ateliers) (**Inscription avant le 11 mai 2026**)

Activité proposée par l'Association biOasis (adhésion 5€ / an)

🌀 Renseignements et inscriptions

Christian CRAPOIX +33 6 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr

Association Bioasis 7 rue Mozart 54600 VILLERS LES NANCY

Des détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.