



Dimanche 13 septembre 2026 à 10h

Venez découvrir la

Biodanza®

Salle d'Expression Corporelle

Centre Culturel des Ecraignes, 6, rue Albert 1er

54600 Villers les Nancy



Danser la vie pour se sentir pleinement vivant !



*Pour adultes de tout
âge, aucune
connaissance de la
danse ou aptitude
particulière est
nécessaire, venir comme
vous êtes.*

Une invitation à l'expression de nos potentiels humains sur des propositions de danses dynamiques ou relaxantes pour stimuler notre vitalité, notre créativité et le bien vivre ensemble dans la joie et le plaisir.

Avec la musique, le mouvement dansé et le contact avec les autres, développer un art de vivre qui nourrit le corps et l'esprit.

Merci de vous présenter $\frac{1}{4}$ h avant le début de l'atelier et de prévenir par mail ou sms de votre présence.



L'atelier sera animé
par Janick DUHEM (facilitatrice)
et Christian CRAPOIX, facilitateur.



Avec l'association BiOasis 7 rue Mozart 54600 Villers les Nancy

bioasis-54@orange.fr 06.43.33.56.05

www.bioasis-54.com

(Participation libre au chapeau)

« Que se passerait-il si au lieu de construire seulement notre vie, nous avions la sagesse ou la folie de la danser. » Roger GARAUDY