



Biodanza®

Système Rolando Toro

Stage à Villers les Nancy

Le samedi 12 septembre 2026



Septembre : l'art d'un nouveau départ



Facilitatrice : Janick DUHEM libertadanse@yahoo.co

Renseignements et inscription : Christian CRAPOIX

bioasis-54@orange.fr www.bioasis-54.com +33 6 43 33 56 05



Septembre : l'art d'un nouveau départ

Tout comme le mois de septembre, la Biodanza nous invite à chaque instant à ouvrir de nouvelles portes, à écrire de nouvelles pages, à choisir de nouveau ce qui compte, à retrouver un nouveau souffle, à réveiller un nouvel élan et à redonner du sens à chacun de nos gestes.

A travers cette journée, la première après le repos de l'été, pouvoir retrouver notre propre rythme, faire confiance à l'intelligence infinie de notre corps et à la puissance du lien avec les autres. Laisser la danse devenir un espace d'écoute et d'exploration, où peuvent émerger des réponses à ces questions essentielles : qu'est-ce qui me met en mouvement ? Qu'est-ce qui m'appelle en ce temps de septembre ? Quel nouvel élan, quel nouveau départ ai-je envie d'offrir à ma vie ?



Janick Duhem

Facilitatrice titulaire de Biodanza système Rolando TORO. Je pratique la biodanza depuis plus de 10 ans et au fil des ans j'expérimente toujours un peu plus la puissance de cette pratique. Il me tient à cœur de partager et de vous accompagner sur ce merveilleux chemin de rencontre, d'expression et d'épanouissement humain.

Formée aux extensions de biodanza : Poésie et journal Biocréatif – Néo chamanisme - Identité et estime de soi.



Informations pratiques

Horaires : 10h-17h. Accueil dès 9h30.

Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1^{er}, 54600 Villers les Nancy

Tarif : **40 €** les 2 ateliers (**Inscription avant le 7 septembre 2026**)

Activité proposée par l'Association biOasis (adhésion 5€ / an)



Renseignements et inscriptions

Christian CRAPOIX

+33 6 43 33 56 05

bioasis-54@orange.fr

Association Bioasis

7 rue Mozart

54600 VILLERS LES NANCY

Des détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.