



B i o d a n z a ®

Système Rolando Toro

Stage à Villers les Nancy

Samedi 17 octobre 2026



**Croire en nos potentiels et lâcher
nos croyances limitantes
(grâce à la Biodanza).**



Facilitatrice : Marie-Claire DELALANDRE

Renseignements et inscriptions :
Association biOasis , Christian Crapoix
+33 6 43 33 56 05 - bioasis-54@orange.fr

Activité proposée par l'Association biOasis
Site internet : www.bioasis-54.com



Croire en nos potentiels et lâcher nos croyances limitantes (grâce à la Biodanza)

Il y a en nous des phrases qui continuent parfois de diriger nos vies :

"Je ne peux pas ..."

"Je ne suis pas assez ..."

"Je suis trop ..."

Des croyances héritées, apprises, répétées qui peuvent devenir les murs invisibles de notre existence !

Et puis un jour la musique commence... le corps se met en mouvement, le cœur respire.

Une rencontre, un regard, une danse nous rappellent que nous sommes bien plus vastes que les histoires que nous nous racontons.

Viens danser, il est temps de déposer les vieilles histoires qui ont limité tes pas. Laisse danser ce qui veut naître.



Je suis Marie-Claire, formatrice didacticienne de Biodanza. J'anime des groupes depuis 2013. Je propose des stages en Île-de-France, en Belgique, en Drome et à Nancy.

Je suis formée à diverses extensions comme la Biodanza aquatique, la Biodanza pour famille, Biodanza et argile etc. J'aime profondément et joyeusement animer des séances.

Accompagner des groupes sur le chemin d'humanité proposé par Rolando Toro empli ma vie de sens et de joies.

Horaires : 10h-17h. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1er 54600 Villers les Nancy

Tarif : 45 € la journée (deux ateliers).

Inscriptions avant le 10 octobre 2026

Des détails pratiques (et une confirmation) seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.

ADHESION À BIOASIS 2026-2027 = 5 €