



B i o d a n z a ®

Système Rolando Toro

Stage à Villers les Nancy

Samedi 14 novembre 2026



**« La relation – être ensemble
avant de faire ensemble »**



Facilitateur et organisateur

Christian CRAPOIX

+33 6 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr

Activité proposée par l'Association biOasis

www.bioasis-54.com



La relation - être et faire ensemble

Et si la relation était d'abord une expérience à vivre, plutôt qu'un sujet à comprendre ?

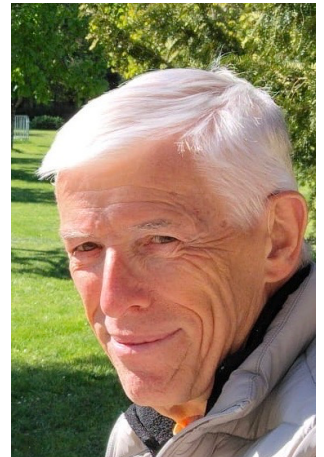
Ce stage vous propose d'explorer, par la danse, la musique et le mouvement, ce qui se joue entre nous : Être présent à soi, rencontrer l'autre, sentir le groupe.

Dans un cadre bienveillant et respectueux du rythme de chacun, nous danserons, créerons et construirons ensemble - individuellement, en duo, en petit groupe, puis tous réunis - jusqu'à faire émerger une œuvre commune, colorée et vivante, symbole de ce que nous avons créé ensemble.

Aucune expérience de danse est nécessaire. Juste l'envie d'être, de faire, et de tisser du lien.



*Animateur : Christian CRAPOIX,
Facilitateur de Biodanza® Système Rolando Toro,
Formé à l'Ecole de Biodanza de Bourgogne
Formé aux extensions : « Biodanza famille,
enfants et adolescents », « Biodanza en
organisations », « Identité et 4 éléments »,
« Identité et Estime de soi »
« Biodanza et handicap mental » ...*



☯ Informations pratiques

Horaires : 10h-17h. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1^{er}, 54600 Villers les Nancy

Tarif : 40 € les 2 ateliers (**Inscription avant le 9 novembre 2026**)

Découverte de la Biodanza® (séance du matin) : 20 €

Activité proposée par l'Association biOasis (adhésion 5€ / an)

☯ Renseignements et inscriptions

Christian CRAPOIX +33 6 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr

Association Bioasis 7 rue Mozart 54600 VILLERS LES NANCY

Des détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.