



# Biodanza®

Système Rolando Toro

## Stage à Villers les Nancy

### Samedi 13 décembre 2025



**Faire croître en soi  
le plaisir de se sentir vivant.**

Facilitatrice : Marie-Claire DELALANDRE

Renseignements et inscriptions :  
Association biOasis , Christian Crapoix  
+33 6 43 33 56 05 - [bioasis-54@orange.fr](mailto:bioasis-54@orange.fr)

Activité proposée par l'Association biOasis  
Site internet : [www.bioasis-54.com](http://www.bioasis-54.com)



# Faire croître en soi le plaisir de se sentir vivant.

La biodanza nous invite à mettre la vie au centre.....

Comment par la danse et bien sûr dans mon quotidien, je peux augmenter ma sensation d'être pleinement vivant ?

À travers les cinq lignes, vitalité, sexualité, créativité, affectivité, transcendance, j'ai la possibilité de sentir puis de choisir ce qui enrichit ma propre vie.

Une journée pour danser et vivre sa vie plutôt que de la penser !

Écouter nos instincts, nos sensations et nos émotions, oser le chemin d'être intensément vivant !

La Vie en nous est un miracle de chaque instant.

Je peux faire le choix de la découvrir, la savourer, l'enrichir avec joie et émerveillement à chaque instant



*Je suis Marie-Claire, formatrice didacticienne de Biodanza. J'anime des groupes depuis 2013.*

*Je propose des stages en Île-de-France, en Belgique, en Drome et à Nancy.*

*Je suis formée à diverses extensions comme la Biodanza aquatique, la Biodanza pour famille, Biodanza et argile etc. J'aime profondément et joyeusement animer des séances.*

*Accompagner des groupes sur le chemin d'humanité proposé par Rolando Toro empli ma vie de sens et de joies.*

---

**Horaires :** 10h-17h. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)

**Lieu :** Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1er 54600 Villers les Nancy

**Tarif :** 40 € la journée (deux ateliers).

Inscriptions avant le 7 décembre 2025

Des détails pratiques (et une confirmation) seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.

**ADHESION À BIOASIS 2025-2026 = 5 €**