

Découverte de la Biodanza

Samedi 9 mai 2026, matin

A Vesoul (70000)



La biodanza ou "danse de la vie" est un système d'épanouissement de nos potentiels humains.

Une invitation à l'expression et un chemin vers la santé.

Un atelier de Biodanza® propose des danses, dynamiques ou relaxantes, à réaliser seul, à deux ou en groupe, sur des musiques expressives, (rythmes primitifs, latinos, jazz, classiques...) spécifiquement choisies

Pour stimuler notre créativité et notre joie de vivre.

Elle nous fait redécouvrir le plaisir de bouger, de vibrer, de ressentir et d'exprimer des émotions

Pour mettre plus de vie dans notre vie.

Aucune connaissance de la danse, ni aptitude ou tenue particulière n'est nécessaire, venez comme vous êtes.



**L'atelier sera animé par Christian CRAPOIX
à 10h00. Durée env. 1h30.
La Cabane à Conseils
11B rue Lafayette
70000 VESOUL**

Participation libre (au chapeau)

Se présenter 1/4h avant le début de l'atelier.

Merci de prévenir de votre présence par mail ou sms.

Association biOasis (www.bioasis-54.com)

7, rue Mozart 54600 VILLERS LES NANCY

Mobile : 06 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr



« Que se passerait-il si, au lieu de construire seulement notre vie, nous avions la sagesse ou la folie de la danser ». Roger Garaudy