



YOGA du SON

Partir de la libération du corps et des sensations
pour trouver sa voix et son propre chant...

Avec Nadia BARDELLI, Somatothérapeute
formée à l'Euphonie vocale.

"Dans les ateliers corps et voix, nous approchons la voix à partir du corps, pour s'enraciner, trouver ses appuis, relâcher les tensions et s'élancer vers les sons qui arrivent, afin de vivre le corps comme un instrument de musique. Cette ouverture vers l'écoute globale et la conscience de soi, aide à entrer en harmonie avec soi et avec les autres dans le chant. Grâce à la mise en résonance et la créativité dans l'improvisation, peut se libérer le chant spontané que chacun porte en soi"

L'Atelier (18 €)

De 14h00 à 17h00

19/09, 17/10, 16/11 et 12/12/2026

Contact, renseignements :

nad.bardelli@wanadoo.fr



Une activité proposée par l'association biOasis
bioasis-54@orange.fr **tél : 06 43 33 56 05**